

# LOKarte



das LOKal  
Mo-Fr 9:30-19:00 Uhr  
Sa 10:00-17:00 Uhr



das LOKal. Non Profit. Best Service. Café + 2nd Hand Bücher, Platten, CDs.  
1070 Wien, Richterergasse 6, T 01 526 59 72, F 01 526 59 72-32,  
daslokal@lok.at, [www.daslokal.net](http://www.daslokal.net) 

# VerLOKungen

Speisen & Getränke im LOKal

Mo-Fr 9:30-19:00 Uhr, Sa 10:00-17:00 Uhr



**das LOKal. Non Profit. Best Service. Café + 2nd Hand Bücher, Platten, CDs.**

1070 Wien, Richtergasse 6, T 01 526 59 72, F 01 526 59 72-32,

daslokal@lok.at, [www.daslokal.net](http://www.daslokal.net)



Liebe Gäste,

**das Team des LOKal heißt Sie herzlich willkommen!**

Wir sind ein Beschäftigungsprojekt für Menschen, die aufgrund psychischer Probleme derzeit keine Möglichkeit haben, am ersten Arbeitsmarkt Fuß zu fassen. Wir bieten unseren betreuten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen verschiedene Tätigkeiten rund um den Betrieb des Cafés und des Verkaufs von gebrauchten Büchern, Platten und CDs sowie bei der Veranstaltung verschiedener Events und Feiern. Sollten Sie einen Raum für eine Feier, ein Meeting, einen Vortrag oder Ähnliches suchen, können Sie unsere Räumlichkeiten gerne anmieten (siehe Seite Vermietung).

Schmökern Sie, während Sie Kaffee trinken, auch gerne in einem unserer Bücher oder hören Sie sich eine unserer Platten bzw. CDs an. Als Gast unseres Cafés sowie als Kunde und Kundin unseres Verkaufs unterstützen Sie die betreuten Arbeitsplätze unserer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Vielleicht ist nicht immer alles perfekt – bitte teilen Sie uns eventuelle Mängel mit – aber wir bemühen uns ständig um Verbesserung.

**Vielen Dank für Ihr Kommen, besuchen Sie uns wieder und empfehlen Sie uns bitte weiter.**



## Heißgetränke.

kl. Schwarzer/kl. Brauner <sup>G</sup>	1,50
Melange <sup>G</sup>	2,40
gr. Schwarzer/gr. Brauner <sup>G</sup>	2,90
Café Latte <sup>G</sup>	2,80
Bio Kakao <sup>G</sup>	2,60
Tee von Sonnentor im Kännchen auf Wunsch mit Milch <sup>G</sup> /Zitrone Schwarztee Darjeeling, chinesischer Grüntee, Weißer Tee, Pfefferminz-, Kräuter-, Zitronenverbene-, Rooibos-, Früchtetee, Schwarztee mit Gewürzen	2,90

Zum Kaffee servieren wir fallweise  
Amarettini.<sup>C,H</sup>

Die Tabelle zur Allergeninformation finden  
Sie auf der letzten Seite.



## Säfte. Alkoholfrei.

Club Mate koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk	0,33l	2,20
Bionade Biolimonade Litschi, Holunder, Kräuter, Ingwer-Orange	0,33l	2,20
Hasenfit Biofruchtsaft pur Apfelsaft naturtrüb, Birnensaft, Apfel-Holunder naturtrüb	0,25l	2,00
Hasenfit Biofruchtsaft gespritzt	0,50l	2,20
Cola, Almdudler, Frucade	0,35l	2,20
Römerquelle	0,30l	1,50

## Bier. Wein.

Kozel Bier <sup>A</sup>	0,50l	3,20
Weißwein <sup>O</sup> /Rotwein <sup>O</sup> gespritzt weiß <sup>O</sup> od. rot <sup>O</sup>	1/8l 1/4l	1,90 2,20



# Bio.Frühstück.

## Klein

1 Heißgetränk (Melange <sup>G</sup> , Tee, Kakao <sup>G</sup> )*	
1 Handsemmel <sup>A,G</sup> mit Butter <sup>G</sup>	3,00

## Standard

1 Heißgetränk (Melange <sup>G</sup> , Tee, Kakao <sup>G</sup> )*	
2 Handsemmeln <sup>A,G</sup>	
1 Portion Butter <sup>G</sup> , 2 Portionen Marmelade	4,60

## Groß

1 Heißgetränk (Melange <sup>G</sup> , Tee, Kakao <sup>G</sup> )*	
2 Handsemmeln <sup>A,G</sup>	
1 Portion Butter <sup>G</sup>	
2 Scheiben Schinken, 2 Scheiben Käse <sup>G</sup>	5,70

## Extras

1 weiches Ei <sup>C</sup>	1,00
1 Handsemmel <sup>A,G</sup> mit Butter <sup>G</sup>	1,30
1 Handsemmel <sup>A,G</sup>	1,00
1 Portion Marmelade	0,30

*Aufschlag gr. Brauner <sup>G</sup> oder gr. Schwarzer oder Café Latte <sup>G</sup>	0,50
--	------



## Kleine.Speisen.

Bio-Schinken/Käse <sup>G</sup> -Toast <sup>A,G</sup> mit Ketchup <sup>L</sup>	3,50
1 Paar Bio-Frankfurter mit Ketchup <sup>L</sup> /Senf <sup>M</sup> /Kren <sup>O</sup> und 1 Handsemmel <sup>A,G</sup>	3,90
1 Paar Bio-Debreziner mit Ketchup <sup>L</sup> /Senf <sup>M</sup> /Kren <sup>O</sup> und 1 Handsemmel <sup>A,G</sup>	3,90
Kuchen, hausgemacht wechselndes Angebot	2,00

Fallweise haben wir aufgrund aktueller Veranstaltungen, Aktionen, Ausstellungen oder im Rahmen kulinarischer Wochen auch ein größeres Speisenangebot. Wir informieren Sie darüber auf unserer Homepage, über Aus-sendungen und natürlich im LOKal.



# Vermietung.

Events in trendigem Ambiente und zentraler Lage bei bestem Preis und exklusiver Nutzung.

**Das LOKal als Veranstaltungsort für:**

- **Feiern – privat oder beruflich**
- **Meetings**
- **Vereinsversammlungen**
- **Pressekonferenzen**
- **Vorträge**
- **Konzerte**
- **Lesungen**

Sie können das LOKal – im Sommer auch mit Gastgarten – mit oder ohne Personal bzw. Getränken/ Speisen mieten. Auch ein DJ-Pult steht zur Verfügung.

**Anfragen telefonisch unter 0664 60141 650 oder per Mail an [daslokal@lok.at](mailto:daslokal@lok.at)**



Eine Initiative des **Vereins LOK**  
Leben ohne Krankenhaus





# Unsere LOKal-Brötchenauswahl bei Veranstaltungen.

- Kräuter-Kichererbsen-Topfenaufstrich<sup>A,G,H</sup>  
mit Gartenkresse und Radieschen
- Chorizo-Pimento-Topfenaufstrich<sup>A,G,M</sup>  
mit Pepperdew und Koriander
- „Flipper“ Sardinenaufstrich<sup>A,D,G</sup> mit Perlzwiebel
- Das klassische Schinkenbrötchen<sup>A,G</sup>  
mit Kren<sup>O</sup> und Gurkerl
- Käsebrötchen Bergbaron und Camembert<sup>A,G</sup>  
mit Weintraube oder Nuss<sup>H</sup>

**Preis pro Brötchen € 1,30**

**Bestellungen ab 20 Stück je Sorte sind möglich.**

Das „bio p brot“<sup>A</sup> von Gragger aus Weizen- und Roggenmehl ist die Unterlage unserer köstlichen Aufstriche.



## Nachhaltiger Genuss ist uns wichtig.

Speisen und Getränke versuchen wir auf möglichst biologischer und nachhaltiger Basis anzubieten. Im Bereich der Speisen gelingt uns dies schon sehr gut (fast alle verwendeten Lebensmittel kommen aus biologischer Produktion). Bei den Getränken haben wir uns entschieden auch andere beliebte Getränke beizubehalten.

### **Einige unserer Lieferanten.**

Brot und Gebäck stammen zumeist von der Bio-Bäckerei Gragger. Es ist in Handarbeit ausschließlich aus Bio-Zutaten mit Natursauerteig im Holzofen hergestellt.

Bio-Fruchtsäfte von Hasenfit werden von einem traditionellen Familienbetrieb in Oberösterreich direkt gepresst und sind 100% Saft aus heimischen Obstsorten.

Unser Angebot an Tee und Kakao stammt von der Firma Sonnentor im Waldviertel/NÖ. Sonnentor bietet Kräuterspezialitäten in biologischer Qualität, die in kleinstrukturierten Landwirtschaften und fairtrade erzeugt werden.

### **Danke an unsere Sponsoren und UnterstützerInnen.**

Unterstützung in kulinarischen Belangen erhalten wir von Küchenchef Stefan Grassl von The Guest House Vienna. Er hat mit uns gemeinsam die LOKal-Brötchen entwickelt und sie für uns rezeptiert.

Zusätzlich gibt es zu besonderen Anlässen zahlreiche Firmen, aber auch einzelne Menschen, die uns Produkte spenden und uns mit Know-how unterstützen. Sie bewerben unermüdlich unser LOKal und machen unser Projekt bekannt. So helfen sie uns bei der Integration unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.



Eine Initiative des **Vereins LOK**  
Leben ohne Krankenhaus

# Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung.

Liebe Gäste, unsere Speisen sind gemäß Verpflichtung zur Allergeninformation gekennzeichnet. Bei jedem Produkt ist der internationale Buchstabencode angeführt. Tagesaktuelle Speisen werden hinsichtlich der Allergeninformation gesondert gekennzeichnet. Wenn Sie Fragen haben, informieren wir Sie gerne!

<b>A</b>	glutenhaltiges Getreide	<b>H</b>	Schalenfrüchte
<b>B</b>	Krebstiere	<b>L</b>	Sellerie
<b>C</b>	Ei	<b>M</b>	Senf
<b>D</b>	Fisch	<b>N</b>	Sesam
<b>E</b>	Erdnuss	<b>O</b>	Sulfite
<b>F</b>	Soja	<b>P</b>	Lupinen
<b>G</b>	Milch oder Laktose	<b>R</b>	Weichtiere

